Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
_____ Т.А.Иванько.
"10" октября 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 10.10.2024г.

Сезон: осень - зима
Неделя: вторая
День: 4 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в	150	250	150	250	173,7	289,4	173,7	289,4
Котлета рыбная	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с	200	200	200	200	86	86	86	86
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3	105,5	70,3
Итого завтрак					**526,4**	**616,7**	**526,4**	**616,7**
2 завтрак								
Йогурт питьевой 2,5%			200	200			110	110
Итого за день							**636,4**	**726,7**

Шеф - повар М.А.Альканова