

Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"10" сентября 2024г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 10.09.2024г.**

Сезон: осень - зима

Неделя: вторая

День: 2 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушёная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	25	40	25	78,2	48,9	78,2	48,9
витаминный напиток "Витош"	200		200		70,6		70,6	
<b>Итого завтрак</b>					<b>658,8</b>	<b>620,3</b>	<b>658,8</b>	<b>620,3</b>
<b>2 завтрак</b>								
Сок фруктовый			200	200			84	84
<b>Итого за день</b>							<b>742,8</b>	<b>704,3</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова