



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"10" марта 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 10.03.2025г.

Сезон: весна - лето

Неделя: вторая

День: 1 примерного меню

Завтрак

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность(ккал) | | | |
|----------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|---------------|---------------------|---------------------|
| | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 11 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 11 и старше (ОВЗ) |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | 150 | 200 | 233,7 | 311,6 | 233,7 | 311,6 |
| Курица тушёная с морковью | 100 | 100 | 100 | 100 | 126,4 | 126,4 | 126,4 | 126,4 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 250 | 200 | 250 | 77,6 | 97 | 77,6 | 97,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45 | 25 | 45 | 48,9 | 88 | 48,9 | 88,0 |
| Хлеб пшеничный | 45 | | 45 | | 105,5 | | 105,5 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Итого завтрак | | | | | 592,1 | 623 | 592,1 | 623,0 |
| 2 завтрак | | | | | | | | |
| Ряженка 2,5% | | | 180 | | | | 91,6 | |
| Сок яблочный | | | | 200 | | | | 84 |
| Итого за день | | | | | | | 683,7 | 707 |

Шеф - повар

М.А.Альканова