

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Ключевская средняя  
 общеобразовательная школа"  
 Т.А.Иванько.  
 "10" февраля 2025г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 10.02.2025г.**

Сезон: осень - зима  
 Неделя: вторая  
 День: 1 примерного меню

**Завтрак**

| Наименование блюда           | Масса порции (гр) |               |                     |                     | Энергетическая ценность(ккал) |               |
|------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|---------------|
|                              | С 7 до 11 лет     | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОРЗ) | С 11 и старше (ОРЗ) | С 7 до 11 лет                 | С 11 и старше |
| Каша вязкая молочная пшённая | 200               | 250           | 200                 | 250                 | 274,9                         | 343,6         |
| Какао с молоком              | 200               | 200           | 200                 | 200                 | 100,4                         | 100,4         |
| Банан                        | 100               |               | 100                 |                     | 94,5                          |               |
| Хлеб пшеничный               | 30                | 30            | 30                  | 30                  | 70,3                          | 70,3          |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 30                | 55            | 30                  | 55                  | 58,7                          | 107,6         |
| Сыр твёрдых сортов в нарезке |                   | 15            |                     | 15                  |                               | 53,7          |
| <b>Итого завтрак</b>         |                   |               |                     |                     | <b>598,8</b>                  | <b>675,6</b>  |
| <b>2 завтрак</b>             |                   |               |                     |                     |                               |               |
| Ряженка 2,5%                 |                   |               | 180                 | 180                 |                               |               |
| <b>Итого за день</b>         |                   |               |                     |                     |                               |               |

Шеф - повар

М.А.Альканова