

Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.



"10" января 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 10.01.2025г.

Сезон: осень - зима

Неделя: первая

День: 5 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8
Шницель из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2
Салат из моркови и яблок	80	100	80	100	99	123,8
Чай с сахаром		200		200		26,8
Кофейный напиток с молоком	200		200		86	
Хлеб пшеничный	15		15		35,2	
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7
Итого завтрак					654,6	690,3
2 завтрак						
Яблоко			200	200		
Итого за день						

Шеф - повар

М.А.Альканова