



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"01" октября 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 01.10.2024г.

Сезон: осень - зима

Неделя: первая

День: 2 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100	80	100	60,9	76,1	60,9	76,1
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Соус красный основной	30	30	30	30	21,2	21,2	21,2	21,2
Котлета из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Чай с лимоном и сахаром	200	200	200	200	27,9	27,9	27,9	27,9
Хлеб пшеничный	30	45	30	45	70,3	105,5	70,3	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	30	30	58,7	58,7	58,7	58,7
Банан	100				94,5			
Итого завтрак					624,7	643,8	530,2	643,8
2 завтрак								
Банан			100	200			94,5	191,2
Итого за день							624,7	835

Шеф - повар

М.А.Альканова