

Утверждаю
 Директор МБОУ "Ключевская средняя
 общеобразовательная школа"
 Т.А.Иванько.



"09" января 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 09.01.2025г.

Сезон: осень - зима
 Неделя: первая
 День: 4 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)	
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114,4	143
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	100	90	100	132,5	147,3
Компот из сухофруктов	200	200	200	200	81	80,8
Хлеб пшеничный	30	40	30	40	70,3	93,8
Хлеб ржано-пшеничный	30		30		58,7	
Итого завтрак					653,7	727,3
2 завтрак						
Сок фруктовый			200	200		
Итого за день						

Шеф - повар

М.А.Альканова