

Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"08" апреля 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 08.04.2024г.

Сезон: весна - лето

Неделя: вторая

День: 1 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и
Каша вязкая молочная	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200		200		100,4		100,4	
Масло сливочное	10		10		66,1		66,1	
Банан	100		100		94,5		94,5	
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105,5	58,6	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	15	40	15	40	29,3	78,2	29,3	78,2
Сыр твёрдых сортов в		15		15		53,7		53,7
Чай с молоком и сахаром		200		200		50,9		50,9
Итого завтрак					623,8	631,9	623,8	631,9
2 завтрак								
Ряженка 2,5%			180	180			91,6	91,6
Итого за день							715,4	723,5

Шеф - повар

М.А.Альканова