

Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

  
Т.А.Иванько.

"07" мая 2024г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 07.05.2024г.**

Сезон: весна - лето

Неделя: вторая

День: 2 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	196,8
Винегрет с растительным маслом	80		80	80	89,5		89,5	89,5
Чай с лимоном и сахаром		200				27,9		
Чай с сахаром	200		200	200	21,4		21,4	21,4
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Хлеб пшеничный	15	30	15	15	35,2	70,3	35,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	15	29,3	58,7	29,3	29,3
Шницель из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	265,7
<b>Итого завтрак</b>					<b>673,6</b>	<b>750,2</b>	<b>673,6</b>	<b>673,6</b>
<b>2 завтрак</b>								
Сок фруктовый			200	200			84	84
<b>Итого за день</b>							<b>757,6</b>	<b>757,6</b>

Шеф - повар



М.А.Альканова