

Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"


"06" мая 2025г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 06.05.2025г

Сезон: весна - лето
Неделя: вторая
День: 2 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Винегрет с растительным маслом	80	100	80	100	89,5	111,9	89,5	111,9
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Чай с сахаром	200	200	200	200	21,4	21,4	21,4	21,4
Голубцы ленивые	90	100	90	100	115,5	128,3	115,5	128,3
Хлеб пшеничный	17		17		39,8		39,8	
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Хлеб ржано-пшеничный	15	40	15	40	29,3	78,2	29,3	78,2
					528	637,9	528	637,9
2 завтрак								
Сок фруктовый			200				84	
Ряженка 2,5%				180				91,6
Итого за день							612	729,5

Шеф - повар



М.А.Альканова