



Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"06" мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 06.05.2024г.

Сезон: весна- лето
Неделя: вторая
День: 1 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Каша вязкая молочная	200	250	200	250	274,9	343,6	274,9	343,6
Какао с молоком	200		200		100,4		100,4	
Банан	120		120		114,7		114,7	
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6
Хлеб ржано-пшеничный	15	40	15	40	25,6	5,2	25,6	5,2
Сыр твёрдых сортов в		15		15		53,7		53,7
Чай с молоком и сахаром		200		200		27,9		27,9
Итого завтрак					550,8	582	550,8	582
2 завтрак								
Ряженка 2,5%							91,6	91,6
Итого за день							634,8	670,8

Шеф - повар

М.А.Альканова