

Утверждаю
Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"
Т.А.Иванько.
"05" мая 2025г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 05.05.2025г.

Сезон: весна - лето
Неделя: вторая
День: 1 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	311,6
Курица тушёная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Напиток витаминизированный	200	250	200	250	77,6	97	77,6	97,0
Хлеб ржано-пшеничный	25	45	25	45	48,9	88	48,9	88,0
Хлеб пшеничный	45		45		105,5		105,5	
Итого завтрак					592,1	623	592,1	623,0
2 завтрак								
Ряженка 2,5%			180				91,6	
Сок яблочный				200				84
Итого за день							683,7	707

Шеф - повар

М.А.Альканова