

Утверждаю
 Директор МБОУ "Ключевская средняя
 общеобразовательная школа"
 Т.А.Иванько.
 " 05 " апреля 2024г.

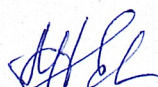
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 05.04.2024г.

Сезон: весна - лето
 Неделя: первая
 День: 5 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Салат картофельный с	80	100	80	100	93,8	117,2	93,8	117,2
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с ов	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Компот из сухофруктов	200		200		81		81	
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3	105,5	70,3
Итого завтрак					658,5	706,5	658,5	706,5
2 завтрак								
Яблоко			200	200			88,8	88,8
Итого за день							747,3	795,3

Шеф - повар



М.А.Альканова