



Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"04" апреля 2024г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 04.04.2024г.**

Сезон : весна - лето

Неделя: первая

День: 4 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 11 и старше (ОВЗ)
Рис отварной	150	200	150	200	203,5	271,4	203,5	271,4
Котлета из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	295,2
Соус молочный	30	20	30	20	35,7	23,8	35,7	23,8
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
<b>Итого завтрак</b>					<b>655,4</b>	<b>747,3</b>	<b>655,4</b>	<b>747,3</b>
<b>2 завтрак</b>								
Сок фруктовый		200		200			84	84
<b>Итого за день</b>							<b>739,4</b>	<b>831,3</b>

Шеф - повар

М.А.Альканова