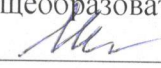




Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"  
  
Т.А.Иванько.  
"04" апреля 2025г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ " Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 04.04.2025г.**

Сезон: весна - лето  
Неделя: первая  
День: 5 примерного меню

**Завтрак**

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Салат картофельный с морковью и зеленым	80	100	80	100	93,8	117,2	93,8	117,2
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с о	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3
Компот из сухофруктов	200	200	200	200	80,8	81	80,8	81
Хлеб пшеничный	40	30	40	30	93,8	70,3	93,8	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
<b>Итого завтрак</b>					<b>646,6</b>	<b>736,9</b>	<b>646,6</b>	<b>736,9</b>
<b>2 завтрак</b>								
Сок тыквенный				200				84
Яблоко			200				88,8	
<b>Итого за день</b>							<b>735,4</b>	<b>820,9</b>

Шеф - повар



М.А.Альканова