

Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"

Т.А.Иванько.

"03" мая 2024г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 03.05.2024г.

Сезон: весна - лето

Неделя: первая

День: 5 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и	С 7 до 11	С 11 и
Салат картофельный с морковью и зеленым	80	100	80	100	93,8	117,2	93,8	117,2
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4
Рыба тушеная в томате с о	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3
Компот из сухофруктов	200		200		81		81	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3	105,5	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7
Итого завтрак					658,5	706,5	658,5	706,5
2 завтрак								
Яблоко			200	200			88,8	88,8
Итого за день							747,3	795,3

Шеф - повар



М.А.Альканова