


Утверждаю

Директор МБОУ "Ключевская средняя
общеобразовательная школа"


Т.А.Иванько.

"03" апреля 2024г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"
на 03.04.2024г.

Сезон : весна - лето

Неделя: первая

День: 3 примерного меню

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность(ккал)			
	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше	С 7 до 11 лет	С 11 и старше
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем из абрикосов	20		20		57,9		57,9	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	15	45	15	45	29,3	88	29,3	88
Напиток "Витошка"		200		200		77,6		77,6
Плов с курицей		260		260		409		409
Итого завтрак					589,3	680,1	589,3	680,1
2 завтрак								
Йогурт питьевой 2,5%			200	200			110	110
Итого за день							699,3	790,1

Шеф - повар



М.А.Альканова