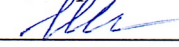
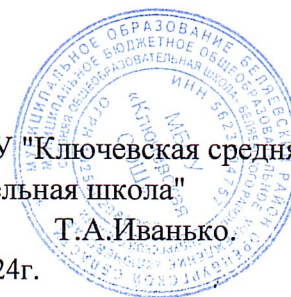


Утверждаю  
Директор МБОУ "Ключевская средняя  
общеобразовательная школа"

  
"02" сентября 2024г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ "Ключевская средняя общеобразовательная школа"**  
**на 02.09.2024г.**

Сезон: осень - зима  
Неделя: первая  
День: 1 примерного меню

**Завтрак**

| Наименование блюда         | Масса порции (гр) |               |                     |                     | Энергетическая ценность(ккал) |               |                     |                     |
|----------------------------|-------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|---------------|---------------------|---------------------|
|                            | С 7 до 11 лет     | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 11 и старше (ОВЗ) | С 7 до 11 лет                 | С 11 и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 11 и старше (ОВЗ) |
| Сыр твёрдых сортов в       | 15                | 20            | 15                  | 20                  | 53,7                          | 71,7          | 53,7                | 71,7                |
| Масло сливочное            |                   | 10            |                     | 10                  |                               | 66,1          |                     | 66,1                |
| Каша вязкая молочная       | 200               | 250           | 200                 | 250                 | 187,3                         | 234,2         | 187,3               | 234,2               |
| Чай с сахаром              |                   | 200           |                     | 200                 |                               | 26,8          |                     | 26,8                |
| Витаминный напиток "Витон" | 200               |               | 200                 |                     | 70,6                          |               | 70,6                |                     |
| Апельсин                   | 200               |               | 200                 |                     | 75,6                          |               | 75,6                |                     |
| Хлеб пшеничный             | 45                | 45            | 45                  | 45                  | 105,5                         | 105,5         | 105,5               | 105,5               |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 40                | 35            | 40                  | 35                  | 78,2                          | 68,5          | 78,2                | 68,5                |
| <b>Итого завтрак</b>       |                   |               |                     |                     | <b>570,9</b>                  | <b>572,8</b>  | <b>570,9</b>        | <b>572,8</b>        |
| <b>2 завтрак</b>           |                   |               |                     |                     |                               |               |                     |                     |
| Сок фруктовый              |                   |               | 200                 | 200                 |                               |               | 84                  | 84                  |
| <b>Итого за день</b>       |                   |               |                     |                     |                               |               | <b>654,9</b>        | <b>656,8</b>        |

Шеф - повар



М.А.Альканова